



## CARTE DES SOINS MASSAGE Bien Être

**2023**

**Contact : " Bee", Béatrice Tschirret : [bee@bee-sportmassage.com](mailto:bee@bee-sportmassage.com) - 07 77 07 92 32**

**Tous les soins, disponibles également en "bons cadeau" personnalisables, à offrir.**

<b>Massage bien être - Massage détente, à l'huile végétale bio, sur table</b>		
<b>ADULTES</b>		
Bon pied bonheur de l'abeille, spécial pieds légers (garanti sans chatouilles)	<i>durée 30 min.</i>	35 €
La tête dans les étoiles, (antistress et anti-insomnies)	<i>durée 30 min.</i>	35 €
L'envol (corps complet)	<i>durée 45 min.</i>	58 €
Paradis aller-retour (corps complet)	<i>durée 60 min.</i>	70 €
Combo-Paradis jambes légères (massage + pressothérapie)	<i>durée 60 min.</i>	75 €
Le grand voyage de l'abeille, corps complet (ne prévoyez pas de réunion après)*	<i>durée 90 min.</i>	95 €
Douceur d'abeille, massage à la bougie tiède parfumée		65 € ou 75 €
Thai détente corps complet (sans huile, sur vêtements souples, au sol sur futon)	<i>durée 90 min.</i>	85 €
Thai détente corps complet (possibilité massage dos à l'huile, au sol sur futon)*	<i>durée 90 min.</i>	90 €
<b>LES FORMULES (Grenoble et environs)</b>		
"Mes autres et moi", spécial famille ou copines (4h de massage d'affilée, à répartir entre jusqu'à 6 personnes, à votre domicile ou celui d'une autre personne)*		250 €
"Moi et maman" ou "Maman et moi" (2 massages de 45 minutes, sauna (optionnel), lieu exclusif privatisé, café / thé)		160 €
"Après midi entre copines", (lieu exclusif privatisé, 4 copines, 4 massages, sauna, presso, env.5h)		385 €
"You & Me" (2 massages d'1h non simultanés, possible à votre domicile )		135 €

<b>Massage détente enfants, à l'huile végétale bio, sur table (formation spécifique)</b>		
<b>Pour lutter contre l'anxiété, le sommeil difficile, l'agressivité, la tristesse et évacuer les angoisses.</b>		
<b>ENFANTS (jusqu'à 12 ans)</b>		
Butinage, Spécifique pieds ou crâne	<i>durée 30 min.</i>	30,00 €
Mille Pattes spécifique, au choix (jambes, dos, crâne...)	<i>durée 30 min.</i>	30,00 €
Toutes fleurs, bras, épaules, nuque, tête (sur table, avec vêtements)	<i>durée 30 min.</i>	35,00 €
Honey, Corps complet	<i>durée 45 min.</i>	40,00 €
Honey XL, Corps complet	<i>durée 60 min.</i>	50,00 €

\*) Possibilité de lieu exclusif privatisé (Château d'Uriage)  
(Tarifs valables du 01.01.2023 au 31.12.2023)